

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ARILDA LUZIA KREIA GARCIA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO DE CORRIDAS SANEPAR - PG**

No dia: **17/03/2024**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>28</b> | <b>:</b> | <b>17</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>27</b> | <b>:</b> | <b>41</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>05:32</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>10,84</b> | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>19</b>              |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>1</b>                      |

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**F5559**

Equipe:  
**SANEPAR**

